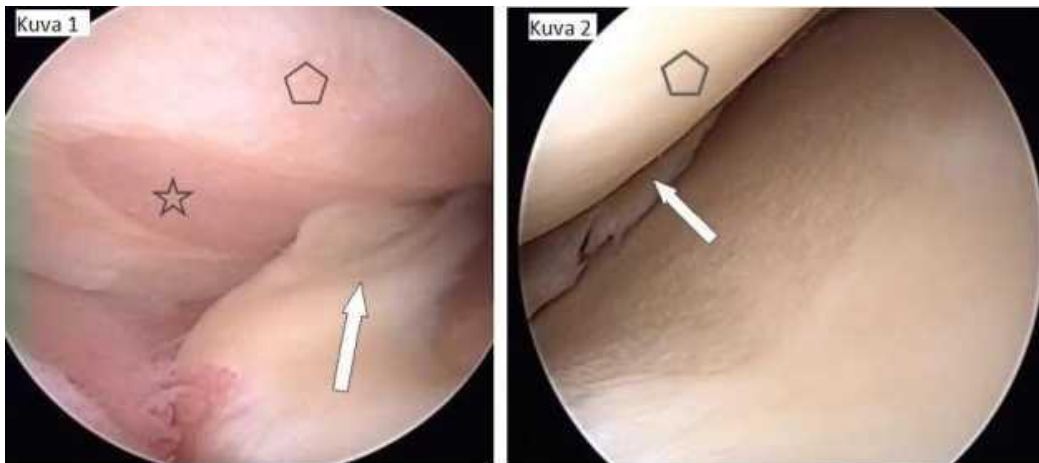


## Polvikierukka pitäisi korjata mahdollisimman pian

*Ilkka Tulikoura LKT, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*

Päinvastoin, kuin nykypäivänä Suomessa usein puhutaan ja menetellään, polvikierukka pitäisi hoitaa mahdollisimman pian, ei jättää hoitamatta eikä yrittää kuntouttaa ensin. Peruste tähän esitetään jäljempänä. Ohessa on kuva polven sisältä:



Kuva 1 on otettu polven tähytyksen yhteydessä 8 kk sisemmän kierukan repeämän jälkeen.

- ➔ Nuolella on merkitty kielekerepeämä.
- ★ Tähdellä on merkitty nivelrustosta vapaa luun pinta ja
- ⬡ Viisikulmiolla on merkitty rustoinen nivelpinta

Kuva 2 on otettu tähytyksen yhteydessä alle kuulauden kuluttua kierukan repeämästä. Kierukan repeämä on nivelen takaosassa.

- Reisiluun pinta ⬡ on vielä ehjä.
- ➔ Nuolella on merkitty kierukan kielekerepeämä

Kuva 1 on otettu polven tähytyksen yhteydessä noin 8 kk sen jälkeen, kun polven sisempi kierukka meni rikki. Aluksi polvi oli hoitamatta lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti. Kuvan perusteella voidaan sanoa: ensin tuli kierukan repeämä ja sitten tuli nivelrikko. Kuvassa 1 näkyy sisemmässä nivelkierukassa kielekerepeämä (merkitty nuolella). Kun polvea on ojennettu ja koukistettu useiden kuukausien ajan, reisiluun nivelrustoinen pinta menee kielekkeen yli lukuisia kertoja edes takaisin. Nivelpinnasta hankautuu/kuluu rustoa pois luuta myöten juuri siltä kohden, missä kierukan kieleke sijaitsee. On mahdollista, että rustovauriota ei synny, jos kierukka korjataan riittävän ajoissa, ennen kuin rustopinta rikkoutuu.

Tämä on tilanne kuvassa 2. Kierukan kielekerepeämä on hoidettu alle kuukaudessa repeämän synnystä. Kuvassa 2 näkyy polven sisempi nivelen osa. takan on kierukan kielekerepeämä ja nivelpinta reisiluun nivelnastan päällä on ehjä.

Vain tähyttämällä polvi voidaan tilanteesta saada tarkka selvyys ja pelkkä magneettikuvaus jättää aina epävarmuuden todellisesta tilanteesta.

Polvikierukan voi menestyksellisesti korjata jopa yli 50-vuotiailta potilailta.